

参加費
無料

じぶんの 「棚卸」 から始めよう！

情報収集で止まらない 起業の可能性を見つける

「私にも起業なんてできるのかな？」

そんな不安や迷いを抱えているあなたへ。

このセミナーでは、あなたのこれまでの経験やスキル、想いを“じぶん因数分解”するように整理し、見落としていた強みや可能性を「見える化」していきます。ワークを通じて、自分の中にある“起業のタネ”を発見し、「情報収集だけ」で終わらせない一歩を踏み出してみませんか？



日
時

2025.7.15 TUESDAY
18:30～20:45

会
場

日野市多摩平の森産業連携センター PlanT
イベントスペース

定員：20 名 参加費：無料 持ち物：筆記用具

こんな方に
おすすめ

起業や複業を目指している方

情報収集ばかりで、自分の考えや強みを整理できていない方

自分の棚卸しをして、次の一歩を明確にしたい方

セミナー内容

1 「じぶん因数分解」からスタート

自分の中にある資源・強み・価値観を「因数分解」するように整理。
起業に向いているかどうか、モヤモヤを言語化・可視化していきます。

2 起業の一步手前で止まっている理由に気づく

起業が止まってしまっている原因を丁寧にひもとく、次に進む準備をします。

3 傾向の共有とフィードバック

自己分析で見えてきた傾向を他の参加者と共有することで、新たな気づきや視点をすることができます。

4 情報を「集める」から「扱う」へスイッチ

「とにかく情報収集」がゴールになっていませんか？自分の中にある情報を整理し、活用へとつなげる「棚卸し思考」を実践します。

講師

増田 雅好氏



TOKYO創業ステーションTAMA
プランコンサルタント

全国展開する美容系企業にてマーケティングに従事。
チラシ・Webを活用した販売促進、新店舗立上げが得意。起業セミナー講師、起業相談を通じ700人以上の起業に関わり、起業準備から成長の過程で直面する課題に寄り添い支援する。特に、美容・介護・福祉などの起業希望者の支援実績を豊富に有している。中小企業診断士、ヘルパー2級取得。

応募について

定員は 20 名となっておりますので、お早めにお申し込みください。定員に達し次第、受付を終了いたします。このセミナーでは自分の強みや価値観を整理し、モヤモヤを言語化する「じぶん棚卸し」のワークを通じて、新たな気づきや思考の変化、そして次の一歩を踏み出すきっかけを得ることができます。ご関心のある方は、この機会をお見逃しなく。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

お申し込み

右のどちらかよりお
申し込みください



GoogleForm



Peatix

