TOKYO創業ステーション プランコンサルティング

# わたしの 創業 ものがたり



No2

ビジネスプランを ブラッシュアップしたい方へ



創業の夢、実現をお手伝いします 「TOKYO創業ステーション





#### ▶ 續續 東京都中小企業振興公社

事業戦略部 創業支援課 創業相談係

問い合わせ

TEL: 03-5220-1141 E-mail: tss@tokyo-kosha.or.jp

全 訴

〒 100-0005 東京都千代田区丸の内 2-1-1

明治安田生命ビル低層棟 2 階(丸の内 MYPLAZA 内)

アクセス

JR 東京駅 丸の内南口より 徒歩5分 JR 有楽町駅 国際フォーラム口より 徒歩5分 東京メトロ 千代田線二重橋前駅 3番出口 直結





料理のアクティビティは特に人 気。みんなで調理し、食べる頃 には会話も弾み誰もが笑顔に。

介護施設のために

業務に追われ、 の業務負担も軽減され、 ションを外部委託で請け負えれば、 慢性的な人手不足の中で、 していました。 歌などのレクリエーションを企画し実施 介護施設では、職員自らおやつづくり らアイディアが起業す 介護福祉士として勤務していた高齢者 い状況です。 っと楽しい時間を過ごせるのでは、 ショ それならば、 企画や準備に手間がか しか ンを実施することは難 し、多くの施設では るきっかけとな 利用者の方も 職員は日々 レクリエ・ 職員

安全なシニア から、 献したい。 高齢社会に貢 を活かして超 生き生きと過 齢になっても のような思い で学んだこと い。介護施設 そして、高 てほ 安心で ح てはっ

た。そこは、見込みユーザーへのフィ

スカッションなどを行う切磋琢磨の

を使うアクティビティです。

季節や昔の

クや与えられた課題の発表と

ムを提供 イプログ

付けたトレーニングキットを使うアク ティビティ。はって、にこっとやさし いきもちになる。

カレンダーを制作する『hatteco』と名

向けアクテ

ママに相談します。 間認知脳が活性化する効果が期待できま しょうか。妊娠するとまずは母親や先輩 起業は出産に似ている 経験に基づく貴重な のでは

バイスをもら えるからです。 そ

#### まずは自分のプランを 話してみることから!

私は、自分のプランを手作りチラシにしてい ろんな人の意見を聞くことから始めました。「ダ メ出し」をもらうことも多かったのですがそれ が起業の源泉になっています。厳しい意見が 出ても決して諦めないことです。プランコンサ ルティングには、創業に向けて共に進んでいく という感覚で通うといいと思います。

かど』を設立したのです。 (QOL) を高める事業を行う『わらう



ゴールへの道筋が見えてきたプランコンサルティングで

とても印象的でした。

課題を指摘していただき、 ディアで頭の中が混乱しており何から始 想はあったのですが、当初は様々なアイ グを利用 めれば良いの さらに、「女性起業ゼミ」にも参加しま ップデ ィビティプログラムの提供」という構 ルへ辿り着く道筋や方法が整理され していただきプ プランコンサルティングに通い、 しました。「シニア向けのアク 見えてきた気が トを繰り返しているうち か分からない状態でした。 ランコンサ 事業計画書の します。 K

りました。

で

p

目で器や料理の美しさを鑑賞できる ら手を使い、舌で温度や美味しさを感じ、 きることから、 成感や喜びがあり、 料理をつくり味わうことは、考えなが ィを柱に事業を展開しています 料理と工作のアクティ 出来上がったと それを会話で共有で きの ピ

る H a 貼って四季を感じるカレンダーに仕上げ 工作は曜日や日にちのシー ecoトレーニングキット」 ル

感じれば会話も弾み誰もが笑顔になれま

ションを生み、そして美味し

S と ど、五感を刺激するのです。

料理がコミ

アクティビティの 企画・運営で 高齢者介護施設の 運営に新しい風を 吹かせます!

創業を目指す方へ ~応援メッセージ~

させると、

ポジティブ脳が形成されて空

考えて個々のパーツを指先を使って完成 思い出話をしながら、全体のバランスを

すでに経営者のオーラを放っているの 目指す女性の皆さんが、キラキラと輝き、 までもありません。参加している起業を 場であり、 とても刺激を受けたのは言う

起業は出産に似ている‼

解消すれば、 業の専門医』であるプランコンサルテ 見を聞くことが不可欠です。 に、起業後は苦労も多 に臨めます。 ングで適切なアドバイスをもらい不安を に備えます。 病院へ通い専門医の診察を受け出 ただ、子育てが難し 安心して起業という。出産 起業も、 より多くの人の意 加えて、″創 いよう

っていく ″我が子″ いのですが、それ

#### わらうかど

東京都葛飾区 介護福祉士 金田 さちこ

https://waraukado-club.com

高齢者介護施設に出向いて「お料理アクティ ビティ」「hattecoカレンダーのアクティビ ティ」を実施。2019年3月設立。



わらうかど

個人事業主

金田 さちこ Sachiko Kaneda

高校時代から様々なアルバイトを経験。運送> 食品関連/イベント会社などにも勤め、さらに 約8年在籍した高齢者介護施設では2児を育てな がら介護福祉士の資格を取得。食と介護に携わっ た経験を活かし、レクリエーションのプロフェッ ショナルとして「わらうかど」を創業。

高

齢者介護施設

O)

E

という選択肢を提案

#### 株式会社 家撮り部

# " グする革新的なシステム

**ゾ** マチュアカメラマンを

•

務店と学生

されるなどして独立すること)により 業部門統括者が当該事業部門を事業譲渡 が決まって「家撮り部」が消滅する可能 社そのものが別会社に営業譲渡すること ルスから運営まで行って 」がありましたので、自分が生み育てた しかし、会 のベー 私が 家 事 らっ 社会保険労務士に相談できたのも非常に 雇うときの雇用契約書や就業規則などを 吹き飛んだ気がしました。 を、 いく方向は間違っていない」ということ たことを鮮明に憶えています。「向かって くれている証拠で、それが非常に嬉しかっ ダメ出しされました。ダメ出しと言って は、まだ掘り下げていない部分を的確に いただき、 指標を示しながら裏付けして 親身になって細かく事業内容を見て 融資についての相談に素早く対応 さらに強みと弱みを客観的に見て たことで、 プランコンサルティング それまでの悩みが一

「工務店-アマチュアカメラマン-施 主」がウィン・ウィンの関係になれ

方

工務店さんなどは、

自社の施工写

継ぎ、

起業して運営する道を選択

た

助かり

です。

かなか実際の家を撮る機会がありません。 ラマンは建築写真に興味があっても、 のが大きな特徴です。

ュアのカメラ

マンにより撮影す

アマチュアのカ

М В О

バイア

また、

挙 を K いただ

基本的にプロのカメラマンが撮るのでは

建築や写真を勉強している学生

性が高くなりました。

ビスに「強い思い」があり

「施工写真」を撮影しています。

ただし、

ム会社さんが自社サイトなどで紹介す

「家撮り部」では、工務店さんやリフォ

立ち上げ、

セー

いたという経緯があります。

は、創業前に在籍していた会社で、

実は、「家撮り部」のサ

・ビス

できなかった。このサービスを残すことが創業という道しか

撮り部」だけのも

のです。

チュアカメラマンでの撮影システム

は

つけるのが大変です。

るのが家撮り部のサービス。

現実的には、

クオ

ィ面を妥協して自

分たちで撮って

S

プランコンサルティング不透明だった部分を

る場合が多いよう

写真やデザインを 学ぶ学生や カメラマン

8 で

す。 るサ

その間を ービスで、

埋

応募

てプロのカメラマンに依頼するしかなく、 真を撮影するのに大きいコストを捻出.

サービスを提供さらに付加価値の高い

サルタント マンには、 ビスとして始めています 店からのリクエス メラマンによる建築写真サ 写真の魅力を伝えることに力を入れていま て撮影技術の向上を図ると同時に、 す。在籍している学生やアマチュアカメラ 今後は、 住む」も立ち上げま の高いサービスを事業化していく予定で また、「家撮り部」と並行してプロ トブック制作なども 講習会やワ 建築写真を通じてより付加価 業務もスタ ありすぎて、 トが増えて した。 ショップを通じ ービス「ふぉ さらに、 工務店のコ いる動画撮影 優先順位を ショ 建築

家振り部の流れ

家撮り部

謝礼をもらいなが

アのカメラマンは 撮り部」。アマチ クさせた形が「家 両者の想いをリ

ユ

んでいました。そこで、色々と調べてみ業だったため、当初は資金繰りなどに悩

東京都が創業者向けに様々な支援

をしていることを

事業を受け継ぐ形での、

きなり

起

ら建築写真を勉強

創業ステーショ 知 り、TOKY

0

へ相談に行きまし

できて、

を得られる 山で質の高

5

あ

ビスは他に

施工写真の撮影サービス

を開始以来、すでに全国 で1,000以上の案件に携

わっている『家撮り部』。

真に特化しているかけです。建築写りは写真を得られる

創業を目指す方へ

#### 味方がいれば大丈夫!

自分のやりたいことを応援し てくれる味方がいれば「創業し てみるべき」だと思います。創 業当初は悩んでばかりでした が、私にはよき理解者として妻 がいました。目標を共有できる 人がいれば、創業の楽しみを 享受できるはずです。

~応援メッセージ~

創業当初は タスク管理などに 苦労し1ヵ月で10キ 口も痩せました。「起業 ってダイエットになる のね」とは妻の名言



めを続けていたらと考えるとゾッとしまでも、もし、創業せずにあのまま会社勤 なければならないことは山ほどあります の面接や教育、 いません。営業、 なこともありましたが、 は全てが自己責任となり精神的にも苦痛 ン時代とは異なり、 も悩みながらの創業でした。サラリー 私の場合は色々な要因が重なり、 新企画の立案など、 事務処理、 創業すると 全く後悔はして カメラマン いうこと やら



HP

#### 株式会社 家撮り部

東京都品川区小山4-7-15 石神ビル2F 代表取締役 深山 泰志

中小工務店と学生・アマチュアカメラマン のニーズをリンクさせた施工写真をベー スとする事業を展開。2017年6月設立。 https://iedoribu.com



代表取締役

深山 泰志 Yasushi Fukayama

広告制作会社を経て大手自動車メーカーの広告宣 伝部門が独立した広告代理店に17年間勤務。その 後移籍した総合広告代理店で工務店を対象とする 施工写真撮影のマッチングサービスを開発。創業し て中小工務店がコスト的に大きな負担となっていた 「施工写真」の撮影に革命を起こすサービスを展開。

# 株式会社 LOAD&ROAD



を開発販

いお茶を淹れ るた め

データ解析 きゅうがんかい ま茶の淹れかっ

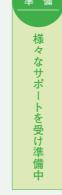
くお茶を淹れるための加減には勘や経験出温度や時間、茶葉や水の量など美味しや面白さを知ったわけです。同時に、抽めたことがきっかけとなりお茶の奥深さ ながらこれらはすべて数値で制御できるが必要なことに気が付きました。しかし れるのではと思ったのが創業のきっかけかして自動で抽出するティーポットが作 を乗り切るために、温かいお茶を飲み始 ものであり、 機械エンジニアの技術を活

[teplo] はティーポット本体に6つのセ ンサーを内蔵、ユーザーの気分や体調、

周囲環境を解析して抽出条件を調整。

た時点で、 製作 社を設立した 製品コンセプ 返しました。 ビューを繰り 0) -がまとま ードウェア - ウェアを**、** クラス 私が担当 試作機の と ユ インタ ンで会 つ

> 米国法人を子会社としました。実は年に帰国して日本法人を親会社と こから創業の厳しさを体験することに米国法人を子会社としました。実は、そ なったのですが…。 実は、



は米国ボストンに在りました。厳しい冬 A修得のために留学して

プロセスや資源は想像以上でした。 2 ンチャ を具現化して市場に出すまでに必要な います。実際、ひとつの製品のアイデ 必要で、 17年に帰国した当初は、 企業では難し 賃金力やノウハウが少なりの開発や製造には初間 い分野と言 資金も

ベント参加や先輩起業家を通じ人脈を作TOKYO創業ステーションを知り、イ その他、東京都中小企業振興公社の事業 事業計画をブラッシュアップしました。 可能性評価事業や東京都知的財産総合セ 人脈もほとんどゼロで、 んな時、 プランコンサルティングを活用して ップ情報も知らない状況でした。 利用させていただいています。 当時オープンしたばかり 日本でのスター 0)

そ

考慮して抽出条件を微調整します。

私たちは、

試作機を使ったユーザ

状態や体調などを推察、

また周囲環境も

どです。茶道家は、飲み手を観察し心理

場が盛り 気分や体調、 茶の本質を置き去りにする製品がほとん コミュニケーション 件を自動で調整する機能があります。 つのセンサ 社が開発製作したIoTテ や文化への関心が高まっています。 自動抽出機も増えてきている 健康志向が高まる中でお茶の ○」は、ティ が を内蔵し、 り始 め、美味し や『体験』と ポッ いう

代や心拍数、 ビスを提供して ではなくお茶の本質や文化、 ンタビュー 機能性や利便性だけを追求する タ化し ーまでも伝えられる機械とサ の投資会社 (飲んだ後の評価)から、 周囲環境等の相関性をビ いきたいです。 抽出条件を数値化し など に話をし

た。

目指したのは茶道家が淹れる

本格的なお茶。

創業を目指す方へ ~応援メッセージ~

#### 資金調達に必要なのは 粘り!

資金調達は起業で一番悩ましい 問題です。私はアイディアをでき るだけ早く多くの人に、具体的 に話しました。支援を受けること に成功したのは名刺交換した数の 1%以下です。まずは諦めずに話 し続けることだと思います。

未知のものに 挑戦したり困難な チャレンジを解決す るのが好きなのです。 だからいま、毎日が 楽しい!

きたいと思っています。 般販売に向けて準備しています。 ら出資を受けながら事業を成長させ、 様々なサービスを利用させていただ 今後

でが

できないことが必ずあるベンチャー企業にしか

利便性や機能性を追求するあまり、 周囲環境を解析して抽出条 お茶を飲む人の ポット本体に6 い飲み方 のです 昨 弊

> ません。 投資や融資を断られてもまったく気にし ンチャー企業の領域。だから、 い!」と言ってくれるプラン、 す。1 やればいいと がっい 00社のうち1社だけが「い いね」とい いうのが私のスタン う事業は大 そこが

きた製品を、できるだけ多くの人に届けす。多くの人に支えられながら開発して小売店やECサイトで一般販売を始めま

1 0 は、 いよ よ今 年の 春に

#### 株式会社 LOAD&ROAD 東京都千代田区神田練塀町3番地 富士ソフト秋葉原ビル12F 代表取締役 河野辺 和典

IoTティーポット「teplo」を開発。大手飲 料メーカーなどから出資を受け、2020 年春に販売開始予定。2018年2月設立。 https://teplotea.com



Facebook

### 代表取締役

#### 河野辺 和典 Kazunori Kawanobe

千葉大学工学部・電子機械工学科を卒業後、機械 エンジニアとして就職。3年後、MBA修得のため にアントレプレナーシップ (起業家精神) の分野で 高い評価を得ているBabson College (大学院) へ 留学。2015年10月に現地で会社を設立後、2018 年2月、米国法人を子会社とする日本法人を設立。

開業から2年、最近は特に女性のお客 様が増えているそう。夜 コース:5,000 円(税別)/ペアリング:3,800円(税別)

かたちにしたいできたものをこれまで培ってきたものを

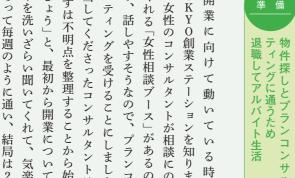
です。少しずつお菓子づくりがわかっ始めたのがパティシエになったきっかな菓子屋さんへ飛び込みで行って修行 道)で勉強させても 内の色々なお店(神奈川、 ようになり んでもらえる仕事がしたい」と思い立ち、 担当したのがこの業界への ある「ラ・パ そのうち、 「もっと上手くなりたい」と思う ました。 「自分の作っ そんな経緯から、 らったのち、 軽井沢、 デ・レーヴ」 たもので喜 第一歩でし パリに 北海

コンサ

パティシエか で名店の扉を 渡仏費用を貯 きた中で、 りパティシエ 十数年にわた 叩きました。 ら見た理想の きたものを活 れまで培って の仕事をして ンチとデ 自己表

長野県に在るレストランでサ

悩みを洗いざらい聞いてくれて、気楽さ 担当してくださったコンサルタント サルティングを受けることに 回以上も利用しました。 ましょう」と、 もあって毎週のように通い、 **まずは不明点を整理す** てくれる「女性相談ブー た。女性のコンサルタントが相談にの  ${}_{K}^{O} \\ Y$ 話しやすそうなので、 ションでは経営につ 最初 切から開業についての 選理することから始め ス」があるの いて沢山教え OKYO創業 ンを知り 結局は2 プランコン しまし



を

た。

働きたくて、

でどうしても

プロバンスの銘菓『カリソン』を

イメージしたというデザート。

を開業しました。 たい。そんな思いが高まり、「リ ネデ

て安心できる場所だったので

らいましたが、それ以上に私にとっ

その頃、

アルバイ

をして

ソ掛

ま

金の問題、 大変なのか」とスター が、今では良い苦労話と言えるかも 開業に向けて動き出したとき、 あって、「店を開くのは、 また物件探しに苦戦したこと から多難でし こんなにも 開業資 れた

ル したので、 のを学ぶ貴重な時間となっ通っていたこの3年間は、 ムリエの基礎知識を学ぶことができけ持ちで働いていたワインバーでは 屋さんではパン作りの「いろは」を、 れません。 プランコンサルティングに つ 足りない て

みにも対応してくれるので、 めに利用する予定です。 い存在になって も認知度を向上させる方法を相談するた OKYO創業ステ 開業した後の悩 今でも心強 今

個性豊かなお菓子屋さんの開業夢はリネディを基盤にした

とつの理由。 豊富な彼がシェフを務め、 年フランスで腕を磨いてきたパティわっていただくレストランです。約 められるのです。 できてこそ一人前のパティシエと いる時に洞爺湖サミットでのデザー ト3種で構成するコースを月替わりで味 緒に任されたパートナー 前菜2種、 ザ・ウィンザー お店のコンセプトを決めたもう 実は、 魚料理、 料理人としての経験も フラン ホテル洞爺で働いて これが 肉料理、デザ 私がパティ スでは全て と出会ったこ ズ 約 1 シ Z/Z を

創業を目指す方へ ~応援メッセージ~

#### 起業を決めるのは自分です!

「飲食店をやりたい」と相談すると ほとんどの人は「無理だよ」と決めつ けますが、無理かどうかを決めるのは 自分自身です。やりたいことに辿り着 く道や手段は一杯あって、立ち止まら ないで探し歩いていると結構見つかる ものです。夢を追い挑戦しましょう。

地元の人が気 軽にフレンチを楽 しめるお店にしていき たい。いずれは海外で お菓子屋さんも!

まずは、 ベースとなります。

第一です。 ジュアルなフレンチレストラ 族連れで、普段着でご来店いただける そのために、近所の方がご家 お店の経営を安定させ ンを目指し るの 力

展開したいです。いつかは想い出の地であ 地のデザ ティシエなので、 将来の夢ですが、 い。そして、そのお店を海外に、ザートを提供するお菓子屋さんを 月替、 パ あるフラ わりでフランス各 も私もパ

た

S

たの

かも



#### L'inédit (リネディ)

東京都港区東麻布2-10-7 リヴェール狸穴1F チーフパティシエ/オーナー 北原 富由美

HP



パティシエが提案するフレンチ&デザートがコンセ プトの東麻布のレストラン。パティシエとしての 想いを激戦区・麻布で表現。2018年2月開業。 www.l-inedit.com

# Facebook

L'inédit (リネディ)

ジュアルなフレ

ンチが好評の人

ティシエの感性が生み出す

#### 北原 富由美 Fuyumi Kitahara

神奈川県の洋菓子店を皮切りに軽井沢や北海道で 約10年間パティシエの修行を積み、さらにフラ ンス・パリの名店「ラ・パティスリー・デ・レーヴ」 で働いた経験を持つ。帰国後、東京・西麻布のレ ストランでパティシエとして活躍



「Vigiee」は手頃な価格設定と高品質、 しかもマタニティゾーンに絞っている ことで強い競争力を持つ。

を作ってユーザーに届ける品質の

たもいの

も知り マタニティクリ や出産を経験する中で、 ブルと呼ばれる症状のほかに、 「どれが良いのかわからない」と迷う声も く変化し肌トラブルに悩む方 友人をはじめ、 つわりやむくみなどマ ました。特に、 ンバランスが変わる妊娠中の女 ムはたくさんあって 周り 妊娠線を予防する 悩んで 0) 女性が妊娠 肌質が大 が多く ること

肌に悩まされていたので、 しい高品質なスキンケアクリー また私自身、 肌質が弱く、 まず自分が欲 極度の乾燥 -ムを手頃

化粧品業界

かけです。

は、

タニテ

一切の妥

協を許さず販売 直前までテストを繰 り返し誕生させた

「Vigiee」。私は最高

品質だと思って

います!

の方から「高品質

多く聞きます 販売しようと思ったのが 頭な価格で販売

利用を始めました。 コンサルタントの客観的なアドバイ に登録して、 資金や事業計画など、 きっかけです。 視座が広がるものでしたし、 商品を販売する会社にいた私にとっ プランコンサ 違う視点から

ス

HPでは商品の解説や販売に留 まらず、「栄養士おすすめ!レ シピ」など妊娠中・出産後のマ マの役に立つ情報満載。

アドバイスで視座が広がったコンサルタントの客観的な

かけです。サービスを知ってすぐ公社で働いている友人がいたこと KYO創業ステーシ ョンを知 つ 0) 0) た

かな柑橘の香りなので、匂いに敏感にな好ートになる妊娠中はもちろんのこと出保湿して肌の潤いを保つため、肌がデリ 赤ちゃんといっ る妊娠中も安心してお使いいただけます 来ています。 ブ果実油など28種の天然由来成分で出 人されるケースも増えてきました。 こ の V れてきてお 産後は大人よりも肌が乾燥しやす ベタつきを抑え、 口コミなどで徐々に認 しょにケアできる 助産師 男性がギフ eを通して、 や栄養士など専 女性をサ しっかり

今後は海外展開も視野にBtoBも動き出し、

ー)」は、温泉水、ツバ

創業を目指す方へ ~応援メッセージ~

#### 創業しなければ得られない 経験や知識があります

創業した後も事業を安定させるための悩み や問題が多く、精神的にも肉体的にも大変な 日々が続きます。その反面、創業しなければ 得られない経験や知識を得ることができ、物 事の見方やアプローチの仕方が幅広くなりま した。今、取り組んでいることが実を結ぶこ とを信じ、挑戦してほしいと思います。

専門家コラムの紹介など「モノを売る」だ 続けていきたいと思いま 特にアジア圏のママにもV けではなく「サポー み相談できる環境を整えたり、 お客様がLINEで気軽に助産師へお を果たしていきたいと思います。最近では、 今後は、専門家とママや女性をつなぐ役割 ティ団体などとのご縁をいただきました。 門家の皆さん、医療財団やママのコミュニ も力を入れています。 してお役に立てるよう、 国内にとどまらず、 をする」という点に これからも挑戦 H P での

られたことを憶えています。コンサル ントになったと思っています。 ことができたのは商品開発の大きなポ ィブに考えていただきすごく勇気づけ ばより良いビジネスになるのかをポジ の助言から、購買層をより絞り込む 東京都中 セン ターにも足を お



#### 株式会社 Comfort (コンフォート)

東京都渋谷区広尾1-7-20 DOTビル 代表取締役 原田 寛子

妊婦さんや赤ちゃんのお肌を柔らかくするハイク オリティでリーズナブルプライスのマタニティボ ディクリームを製造販売。2017年11月設立。 www.comfort-jp.com



Instagram

#### 代表取締役

株式会社 Comfort

#### 原田 寛子 Hiroko Harada

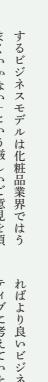
局品質のスキンケアクリームを製造販売

妊娠中·出産後

の肌

ルを解決する

約7年在籍したベビー・子供用品販売の大手企業 で主に商品企画を担当。その後移籍した菓子のべ ンチャー企業では、1年間で3店舗の出店を果たし、 マーケティングからマネージメントに携わる。そ の後、コンサルティング会社を経て2017年11月 に創業し、ママ向けブランドVigieeを立ち上げる。



ましたが、 成まで1. 妥協しないと決めていたので、 だわり開発しました。その 商品は妊婦さんへ 自然由来成分、 年以上の時間がか 使い心地、 のヒアリングを重ね かかってしまいいで、商品の完 3つは絶対に 香りにこ

ませんでした。

いまく いう私の思いは決して揺らぐことはあり い。その熱意は必ずお客様に伝わる」と おりましたが、「良い商品を届けた いかない」とい う厳しいご意見を頂

したと思って っています。

制が整っ るので、 運んで商標登録に関しての知見と力を 今後は海外での販売も視野に入れて りしています。 知的財産総合 いるのでとても心強い存在で から創業後までサポ r小企業振興公 下小企業振興公

11





#### 株式会社プレシャスマム

東京都中央区日本橋2-1-17 丹生ビル 2F 代表取締役 安原 瑞枝

HP



産後ママと赤ちゃん、その家族を対象に、

産後母子ケア、家事代行サービス、育児支 援サービスなどを展開。 2018年10月設立。 www.premom.jp



Facebook

安原 瑞枝 Mizue Yasuhara

大手保険会社の営業職、移籍したブライダル関連企 業では引き出物の商品開発及び100人以上のパートス タッフを束ねる管理職として活躍。起業準備のため約 1年にわたり産後ヘルパーも経験した後、「ひとりで頑 張らないで!」を理念として創業。経営者となった今も 現役の産後ヘルパーとして現場に立つ。

代表取締役

産後ヘルパー養成のための研修 は事業の根幹。研修には現スタッ フも加わり常に情報を共有する。

の子どもを産み育てる経験をると育児が苦しくなります。私 後輩ママたちのために「何かできないか」 理由から職場復帰しない友人も多くい の先輩ママに支えてもらったように、 仕事との両立の難しさに直面しま そこで、 「子育てに自信が持てない」という 私が苦しい時、 になったき しまし た

で幸せな覚悟ですが、

頑張り方を間違え

のために頑張ろう」と思います。

ちゃんを授かりママになると「こ

先輩ママのチーム:

を作ろう

アイディアをブラッシュアップ「ダメ出し」を出発点に

いただいております。

になること\* から、 かけです。 して、 職場や近 規模で お客様

身回復ケア、 専門の産後ケア」として、 現在は、「産じょく期(出産~約 の家事代行ケアの3つの

広がっていく

ことを教えて

らい、「肩

してみては にチャレンジ に力を入れず

Matheway Res

TH-9-Bearing.

いただき、

Marital Statement of the Statement of th

プランコンサルティングではプランを 書き出したノートを持参して改良と改

善を繰り返した。これはその1ページ。

をいただく機会も増えています。

や家事を教えてほしいというリクエスト

で出来る幅が

行ケアの3つ)・ 産後ママの小 80 家 心

Т О К Ү となり、どこにでも持ち歩ける「私の武ディアが整理・分類されて「事業計画書」 たのです。つまり、「ダメ出し」を出発不安について、明確な指摘を受けたかに認めてもらえる?」という漠然と抱 器」になって 化につながったと思っています。やがて、 ンサルティングでは、 点にしようと考えていました。プランコ し」もありましたが、その指摘とアドバ スプランって起業に値する?」「世の ステーションを知って、 起業を考えて スこそが、 ィングを利用しました。「このビジネ 最初に思い描いて書き出したア 0 創業ステーションを卒業する らえる?」という漠然と抱く いました。 不安の解消と未来図の明確 いる時にT 「ダメ出し」を出発地 もちろん「ダメ出 プランコンサ OKYO創業

って大切な赤ちゃんと接し、

さらに家

たちの仕事は、

お客様の家の中

れた気がします。 現実。覚悟していたことではありますが、 かく人に会って自分の仕事のことを話す ンが開催するセミナーやイベントなどに 発信を行い、 と奮い立ち、 時こそ〝待ちの姿勢〟にならないことだ とても不安な時期でした。 らの信頼が無いため、 家族との信頼関係が必要不可欠なの 事まで行うことになります。 ように心掛けたのです。そうすることで、 も積極的に出かけました。そして、 最近では、 実績が乏しい創業直後は、 育休を取得したパ TOKYO創業ステー ブログを毎日更新して情報 依頼も少ないの でも、 だから、 パパに育児 お客様か のが生ま こんな とに シ が

創業を目指す方へ ~応援メッセージ~

#### 思い描くプランを書き出すこと から始めてみてください!

まずは皆さんが思い描くビジネスプランなど をどんどん書き出し、それを人に見せ、熱く語っ ていきましょう。ダメ出しを恐れず、多くの人 に自分のプランを話すことがスタートライン。 私にとって熱く語る場所がTOKYO創業ステー ションでした。そして起業に必要なことの全て を教わりました。ぜひ熱く語ってください。

「普通の主婦だっ て起業できるはず!」 と、TOKYO創業ス テーションの扉を 開けました。

さん。みたいな存在になることが最大の ある先輩ママ。自身の経験と知識と共感 ルパーは全員が出産と子育ての経験が 実家のお 在籍する産後 ママの気持ち タルでケ す。 B したセミナー 0

に寄り添う心強い伴走者、 アができる点も特徴です。 の心で優先順位を判断し、

ンです。

視野に入れた未来図

の開催も

休や育休に入る前のパパやママを対象に 築し、さらに、これまでの実績や経験を 未知の世界に挑戦する毎日が続きそう もとに企業の福利厚生の一環として、 に向けたケアなどの新たなサービスを構 ど家族全員で取り組む産後ケア、 開催のプランも持っていま B」も視野に入り、 暫くは 離乳期

# 「TOKYO創業ステーション」はこんな場所

東京都と(公財)東京都中小企業振興公社が連携して設立した、起業を身近に感じるための拠点。 無料の支援メニューも数多く用意しています。まずはここから1歩、踏み出そう!

つながりを 作る

起業仲間や先輩起業家、 専門家、VC、支援者と つながる!

多彩なセミナーやイベントに 参加して起業に 必要な知識を得る!

相談する

起業に向けての不安や疑問を エキスパートに相談する!

起業の 手続をする

> 会社設立に関する 各種手続きを 実際に行う!

#### Startup Hub Tokyo

【対象】起業に興味がある方、起業に向 けた不安や悩みを相談したい方、起業 仲間や先輩起業家との交流を求める方



STARTUP HUB TOKYO



興味

創業アイデアの具体化

【対象】創業を具体的にお考えの方、ビジネスプランをブラッシュアップしたい方、 専門相談や融資相談を受けたい方など。

#### プランコンサルティング

創業支援に熟練したプランコンサルタントが マーケティングからビジネスプラン作成、事 業化までを一人ひとりに担任制でサポート。





#### TOKYO 起業製



創業の初期段階で知っておく べき経営知識やノウハウをセ ミナー形式で伝授。(有料)

#### 多彩な女性向けメニュー



「女性起業ゼミ」など多彩なメ ニューを用意。

#### 東京開業ワンストップセンター(丸の内サテライトセンター)

定款認証や登記など、会社設立に必要な各種手続にワンストッ プで対応。

司法書士・社労士・税理士などによる相談。

創業に必要な資金に関する全般的な相談。(予約制) 日本政策金融公庫、きらばし銀行、東京信用保証協会

#### 創業に関する助成(創業助成金)

創業期に必要な経費の一部について助成。 ※申請し、採択されることが必要。

## プランコンサルティングとは

TOKYO 創業ステーションでは、皆様の夢の実現に向け、創業支援に熟練したプランコンサルタントが、 マーケティングやビジネスプラン作成、事業化までを、伴走してサポートします。

#### Point 1

Point 2

Point 3

夢の実現に向けた道標「創業羅針盤」

#### ビジネスプランのブラッシュアップを ご支援!

コンサルティングを繰り 返すなかで、様々な「気 づき を得て、実現可 能なビジネスプランにブ ラッシュアップしていた だけます。ワンポイント のスポット相談にも対応 しているので、 ささいな ことでも、お気軽にご 相談ください。ご利用 は無料です。

公社オリジナルの「創

業羅針盤」が、創業に

必要なステップを見える

化! 夢の実現に向けた

道標になります。クリア

したステップには、スタ

ンプが押されますので、 ご自身の創業準備状況

を把握しやすくなり、今

やるべきことが明確にな

女性コンサルタントによ

る女性相談ブースを整 備!女性ならではのお悩

みも、気軽にご相談い ただけます。また、子 育て中の方は Startup

Hub Tokvo の一時保育

サービスをご利用いただ

くこともできます。(事前

予約制)

女性相談ブースも完備

ります。



業務 会排 (資務) (資務) (資務)

#### 松本 典子

#### プランコンサルタント紹介

それぞれ異なる得意分野を持つコンサルタントを配 置。あらゆる方の創業に全力でサポートいたします。

#### 人に語れば夢は叶う!



女性起業家育成に力を入れており、 柔らかい物腰と強みを引き出すコン サルティングに定評がある。カナダ 生まれの英語力を活かした、外国人 創業支援の実績もあり。

得意業界

医療・福祉、小売、飲食

#### 一緒に「あるもの探し」を!



500人の創業希望者の相談に乗り ながら、150件の事業計画の作成 をサポート。学生からシニアまで広 く創業の相談に対応。WEB運営等、 すぐに役立つ実務支援も得意。

松井 淳

得意業界 製造業、食品、IT(ソフト・IoT)

※上記2名以外にも多数在籍。 ※プランコンサルタントのシフト・プロフィールは公式 HP でチェック。

#### ご利用にあたって

ご利用には利用登録が必要です!

まずは公式 HPへ!



創業ステーション

検索へ

14



~東京2020大会等を契機とするビジネスチャンスはこのサイトから~ ビジネスチャンス・ナビ2020 ロビジネスチャンスナビ で検索!